



Op naar zorgzame (woon)gemeenschappen!

Yvonne Witter

ZORG
SAAM
WONEN 
Masterclass

Deze sessie

- Landelijke ontwikkelingen
- Voorbeelden in het land
- Casus Austerlitz

Vooraf: Hoe ben jij met het thema bezig? Wat voor vragen, tips, ervaringen wil jij delen?



Zorgzame buurten/gemeenschappen

- Meer aandacht voor thema zorgzame buurten, wijken, woonvormen (zoals coöperaties) waar mensen omzien naar elkaar ivm vergrijzing, toename aantal alleenwonenden, personeelstekort, eenzaamheid
- Plekken voor alledaagse attentheid, zoals (buurt)café, drogist, supermarkt
- Initiatieven als Voorzorgcirkels, Boefjes en Baristas, Buur en Zo
- Samenwerking met partijen als winkeliers, sportvereniging, bibliotheken, scholen, kerken
- Inrichting van de wijk, creëren van ontmoetingsplekken
- Samenspel informele en formele zorg





Thema zorg in woongemeenschappen

- **Werkgroep** zorg: contactpersonen
- **Informatie** bijeenkomsten (over ziekten, als dementie, Parkinson, ook over euthanasie)
- **Kennismaking** met zorgorganisaties
- **Onderlinge gesprekken** over zorg (wat doe je voor elkaar, waar ligt de grens, hoe organiseer je het, wat laat je over aan professionals, contact met familieleden)
- **Logeerkamer** voor mantelzorg

Voordelen/kansen

- Nabijheid
- Vertrouwdheid
- 'Last verdelen'
- Natuurlijke manier contact/signaleren

Wat denk jij? Wat is jouw ervaring?

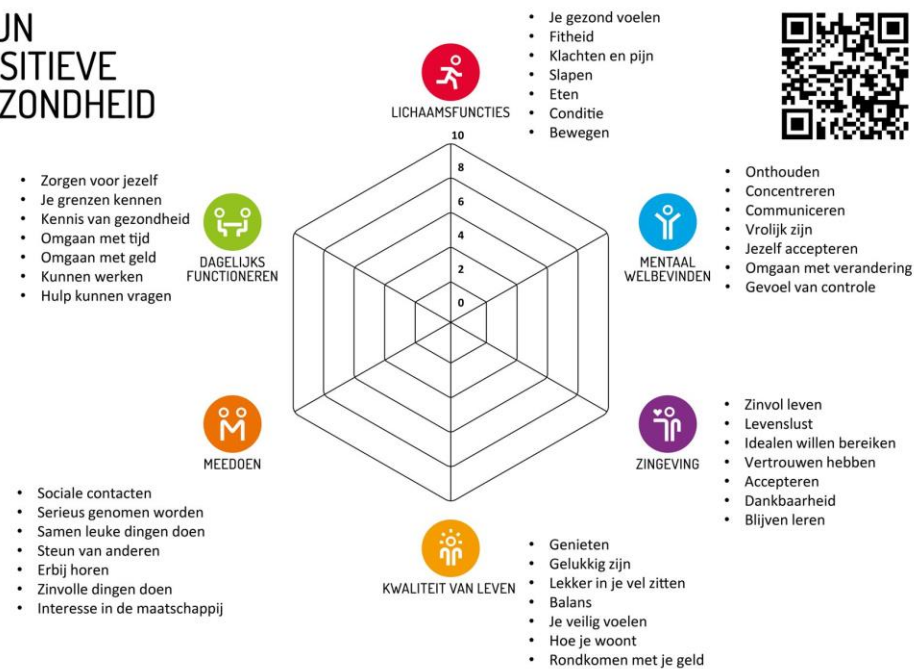
“Mijn man had dementie maar ik durfde hem alleen te laten omdat iedereen hem kent.”

(woongemeenschap Boekhuis)

Meer info

- www.lvgo.nl
- www.mantelzorg.nl
- www.nlzve.nl
- <https://ouderinitiatieven.nl/>
- www.platform31.nl
- www.mijnpositievegezondheid.nl
- www.pgb.nl
- www.zorgsaamwonen.nl

MIJN POSITIEVE GEZONDHEID





Nadelen/bedreigingen

- Grenzen schuiven op
- Professionele zorg schuift makkelijker af?
- Alsnog verhuizen pijnlijker?
- Instroom/nieuwe aanwas lastig als groep vergrijst

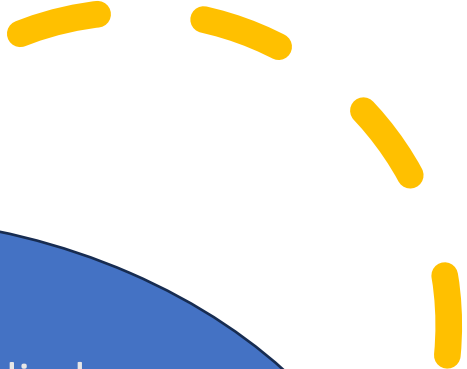
“Het overkomt je. Je rolt er langzaam in en dan bied je vaak ongemerkt meer hulp dan je van tevoren had gedacht.” (Marike, Vriendenerf, Olst)

Nog aanvullingen?



“We zijn geen verzorgingshuis. We willen goede burenen zijn van elkaar.”

(Marion, Woongemeenschap Akropolistoren, Amsterdam)



“We verrichten geen medische handelingen.”

(Barbara, woongemeenschap Boekhuis, Amersfoort)





“We hebben al eens oudere bewoners geholpen met beperkte mantelzorg, zoals maaltijden verzorgen en oogdruppelen. Toen hebben we meteen ook met Buurtzorg afspraken gemaakt over wat we wel en niet kunnen betekenen bij het zorgen voor een bewoner.”

Johan, woongroep
Lavendelstraat, Haarlem)



WIJ ZIJN ZUIDERSCHANS

Buurtverbinders in 'Wij zijn Zuiderschans', Den Bosch



Vriendenerf, Olst





Hof van Leeuwesteyn, Utrecht





Ecodorp Zuiderveld, Lent



hart
van austerlitz

→ Dorpshuis

→ Woningen

↑ Basisschool
WereldKidz
Pirapoleon

→ Austerlitz
Zorgt

Zorgcoöperatie Austerlitz



- **Tips**

- Onderzoek Zuyd Hogeschool (15 oktober gereed)
- Collectieve woonvormen; inspirerende oplossingen voor actuele maatschappelijke vraagstukken
- LVGO training Van Burenhulp tot Mantelzorg